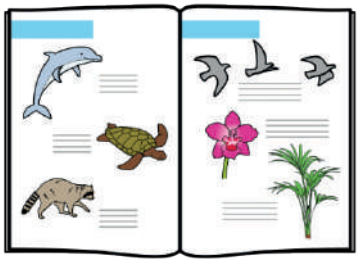
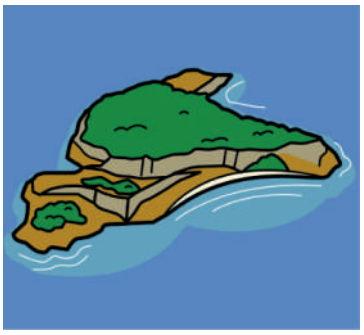
# Guía adaptada de la Isla de Cortegada

Guía



Fácil lectura

Isla de Cortegada



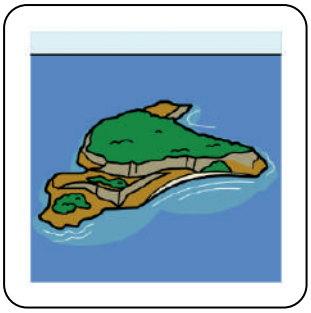
**Esta guía está adaptada a lectura fácil.**
**La lectura fácil es un método de adaptación y redacción de textos.**
**La lectura fácil ayuda a entender textos**
**a personas con dificultades de comprensión.**
**Esta guía sigue las pautas de lectura fácil.**
**Esta guía tiene una estructura de textos y lenguaje adaptado y sencillo.**

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE MEDIO AMBIENTE, TERRITORIO E VIVENDA

RED DE PARQUES NACIONALES

Bata

## ¿Qué es la Isla de Cortegada



Isla de Cortegada

La Isla de Cortegada es un espacio natural
en el que viven muchos seres vivos en su ambiente natural.
Este espacio es único por la variedad de árboles
y plantas que hay en este lugar.

Esta guía te puede ayudar si quieres visitar la isla.
En esta guía tienes información, recomendaciones y normas en lectura fácil
que ayudan a disfrutar de la Isla de Cortegada.

## 1. ¿Dónde está la Isla de Cortegada?

Localización

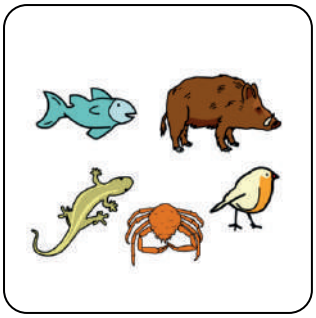
La Isla de Cortegada está en el pueblo de Carril,
en el Ayuntamiento de Vilagarcía de Arousa.
La Isla de Cortegada pertenece
al Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas.

Cortegada es un conjunto de islas que está formado por:

- Isla de Cortegada
- Isla de Briñas
- Isla de Malveira Grande.
- Isla de Malveira Chica.
- Islote de O Con.

La unión de todas estas islas es el Archipiélago de Cortegada
La única isla que puedes visitar es la Isla de Cortegada.
La Isla de Cortegada es la isla más grande
en comparación con todas las islas que forman el archipiélago.

## 2. ¿Qué hay en la Isla de Cortegada?



**Animales**

Cuando visitas la Isla de Cortegada
puedes ver animales y vegetación.

Los animales y la vegetación de la Isla de Cortegada
están protegidos.

### - ¿Qué animales viven en Cortegada?

- **En la Isla de Cortegada puedes ver aves.**

Una de las aves más destacadas de la isla
es el cormorán moruño.

En la Isla de Cortegada hay aves acuáticas
como la gaviota patiamarilla, la garza real
y otras muchas aves que viven en el mar.
Otras aves que viven en la isla son la golondrina,
el mosquitero común y el papamoscas negro.

Las personas que visitan la isla pueden pedir al guía turístico
más información sobre las distintas aves.

**Reptil**

- **En la Isla de Cortegada hay reptiles y anfibios.**

Los reptiles son animales que se mueven por el suelo con su barriga.
Los anfibios son animales que viven en la tierra y en el agua.

Las personas que visitan Cortegada pueden ver anfibios y reptiles
como la lagartija común, el escancer de 5 patas
y el sapo pintojo ibérico.

**Jabalí**

- **En la Isla de Cortegada hay animales mamíferos.**

Los animales mamíferos son un tipo de animales
con una característica en común.
Cuando estos animales son pequeños
maman la leche de su madre.

El jabalí, el murciélago, el conejo y el topo
son animales mamíferos que viven en Cortegada.

Las personas que vivían en Cortegada
comían otros animales mamíferos como las vacas y las ovejas.

En el agua que rodea a Cortegada
puedes ver animales mamíferos que viven en el agua
como los arroaces o las nutrias.

Pregunta al guía turístico para ampliar información
sobre otros animales mamíferos que viven en la isla.

- **En la isla hay peces y crustáceos.**

Los crustáceos son animales que tienen un caparazón
que les cubre la cabeza y parte de su cuerpo.
Las almejas, navajas y los berberechos son crustáceos
que viven en el agua de la Isla de Cortegada.

**Almejas**

Muchas personas de Carril y de los alrededores
trabajan en el cultivo de la almeja.
En Cortegada hay muchos tipos de almeja.

Pregunta al guía turístico para tener más información
sobre los crustáceos.

En la isla también hay muchos peces como
la lamprea, el lenguado y la anguila.

## - ¿Cuál es la vegetación de la Isla de Cortegada?

El bosque flotante es otra forma de llamar a la Isla de Cortegada.
La Isla de Cortegada también tiene ese otro nombre
porque tiene mucha vegetación.

**Plantas**

En la Isla de Cortegada está el bosque de laurel
más grande de Europa.
Muchos laureles de la Isla de Cortegada miden 13 metros.
También dentro de la isla hay zonas de arboleda
con pinos mansos, eucaliptos, robles y plataneros.
Los jardineros eliminaron muchos eucaliptos de la isla.
El eucalipto impide que vivan otros tipos de árboles propios de la isla.

Los jardineros retiraron la poda de los eucaliptos de Cortegada con un carro con bueyes para proteger el medio ambiente y no utilizar barcos que contaminan la Isla de Cortegada.

La Isla de Cortegada es uno de los lugares de Galicia con más variedad de setas y champiñones.

Pregunta al guía turístico para ampliar más información sobre los distintos tipos de vegetación de la isla.

**Setas**

## ¿Cuál es la importancia histórica de la Isla de Cortegada?

La  Isla de Cortegada está en una de las variantes del Camino de Santiago. Esta variante se llama Mar de Arousa.

En la Isla de Cortegada hay muchas construcciones antiguas de gran valor.

- **En la Isla de Cortegada está la Ermita de la Virgen de los Milagros.**

El pueblo de Cortegada construyó la ermita en el año 1334 en el centro de la aldea.

Muchas personas peregrinaron a la ermita esas personas pensaban que la Virgen de los Milagros curaba a los enfermos.

Muchas de las personas que visitan la ermita estaban enfermas. Esta situación provocó el peligro de enfermedades a los habitantes de la isla.

**Ermita**

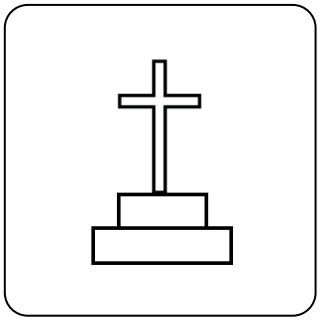
En el año 1652, la iglesia católica cambió la ermita de lugar y separó la ermita de la aldea hacia el lugar en el que se encuentra ahora.

Al lado de la actual Ermita de los Milagros había un hospital en el que curaban a las personas enfermas. De este hospital quedan unos pocos restos de la construcción.

**Ermita**

- **En la Isla de Cortegada hay tres cruceiros que son:**

El cruceiro que está junto a la ermita,
el cruceiro que está en Punta Corveiro
y el cruceiro que está en la Isla de Malveira Grande.



**Cruceiro**

- **En la Isla de Cortegada hay una aldea.**

La aldea de la Isla de Cortegada está situada en la zona
en la que hay menos viento y en la que da más el sol.

Los habitantes de Cortegada vivieron en la isla
hasta que el terreno fue donado a Alfonso trece
que era el rey de España en ese momento.

En la Isla de Cortegada hay un cuartel de la guardia de asalto.
El cuartel es una construcción en piedra
con una puerta en forma de arco.

**Cuartel**

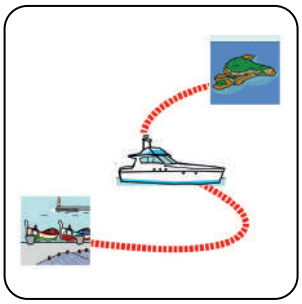
Las autoridades controlaban la entrada de los barcos
en la Ría de Arousa.
Este cuartel está en ruinas y cubierto por la vegetación.

**- ¿Qué servicios hay en la isla?**

En la isla hay una caseta de información.
En la isla hay baños.
Los baños están en una caseta de madera,
detrás de la caseta de información.

**Caseta de los baños**

## 3. ¿Cómo llegas a la Isla de Cortegada?



**Viaje de ida**

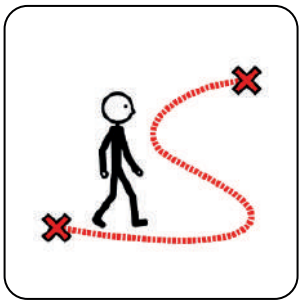
Puedes ir a la Isla de Cortegada en barco, kayak o andando.

Puedes buscar información de cómo llegar a la Isla de Cortegada
en el Ayuntamiento de Vilagarcía.
El Ayuntamiento de Vilagarcía está en Plaza de Ravella, número 1.

Para ver más información sobre la Isla de Cortegada
escribe la siguiente dirección en tu buscador **http://www.vilagarcia.es//**
o también puedes llamar al número de teléfono 986 09 92 00.

Puedes ir a la oficina de turismo si quieres información.
La oficina está en Avenida de la Marina,
número 28 en Vilagarcía de Arousa.
Los teléfonos son 986 50 12 27 y 647 78 34 69.

## 4. ¿Cómo te desplazas por la Isla de Cortegada?



**Ruta de senderismo**

En la Isla de Cortegada hay dos rutas de senderismo.
La ruta de senderismo A es la ruta más larga
y la ruta de senderismo B es la ruta más corta.

En general los caminos que hay en la isla son de dificultad baja
pero no es fácil caminar, si la persona que visita la isla
tiene dificultades para andar.

- **Ruta de senderismo A:**

**Señal
ruta de senderismo**

Esta ruta recorre toda la isla por la parte más cercana al mar.
La distancia de la ruta es de tres kilómetros
entre el principio y el final.
Esta ruta de senderismo tiene un recorrido circular
que rodea toda la isla
el principio y el final de la ruta son el mismo.

Esta ruta de senderismo dura una hora y quince minutos.
En esta ruta puedes ver las mismas paradas de la ruta B
y a mayores puedes ver el cruceiro de Punta Corveiro.

- **Ruta de senderismo B:**

Esta ruta recorre la mitad de la isla por el interior de la isla.
La distancia de la ruta es de dos kilómetros.
La ruta empieza en la Ermita de la Virgen de los Milagros
y termina en la caseta de información.
En esta ruta de senderismo hay cinco paradas interesantes
donde es importante conocer la siguiente información:

- **Parada número 1 en la Ermita de la Virgen de los Milagros.**

En esta parada puedes ver la Emita de la Virgen de los Milagros
y uno de los cruceiros de la isla.

**Mirador**

- **Parada número 2 en el mirador de la Ría de Arousa.**

En esta parada ves la Ría de Arousa
y la zona del Barbanza y del Salnés.

También puedes mirar la Isla Malveira Grande,
la Isla de Malveira Chica y el Islote de O Con.

- **Parada número 3 en el Bosque.**

El bosque creció por toda la Isla de Cortegada
cuando sus habitantes dejaron de vivir allí.
Después de esta parada hay un cruce de caminos.
En este cruce puedes continuar por la ruta de senderismo A
en la que ves la costa de la isla
o seguir la ruta de senderismo B por el interior de la isla.
Los dos caminos terminan en el mismo punto.

**Bosque**

- **Parada número 4 en la Playa**

En esta parada están los bancos de marisqueo
que es el lugar de trabajo de muchos mariscadores y mariscadoras
de la zona del Salnés y del Barbanza.

Las mariscadoras son profesionales que cultivan el marisco.
Las zonas de marisqueo están señalizadas
con unos palos de madera.

En la playa puedes ver el pueblo de Carril y el Camino del Carro.
El Camino del Carro es un camino por el que las personas
cruzan a pie desde el pueblo de Carril a la isla de Cortegada
cuando la marea está baja.

**Mariscadoras**

- **Parada número 5 ruinas de la aldea de Cortegada.**

En las ruinas de la aldea de Cortegada
hay abrevaderos que son recipientes donde beben los animales.
En las ruinas de la aldea hay hornos de piedra y faladoiros.
Los faladoiros son bancos de piedra
construidos debajo de las ventanas,
donde hablaban los vecinos.

**Aldea**

## 5. ¿Dónde conseguir información en la Isla de Cortegada?

**Información**

En la Isla de Cortegada siempre hay un vigilante,
que es el que controla la entrada y salida de visitantes.
También ayuda a que se cumplan las normas de la isla
y resuelve las dudas que tienes mientras estás en la isla.
El vigilante a veces está en la caseta de información.

En la entrada de la isla, al bajar del pantalán,
tienes un panel con información.

En este panel tienes información sobre las rutas de senderismo,
también tienes información de los sitios más importantes de la isla
y las normas que debes cumplir mientras estás en la Isla de Cortegada.
La caseta de información está detrás de este panel.

## 6. ¿Qué normas hay que cumplir en la Isla de Cortegada?

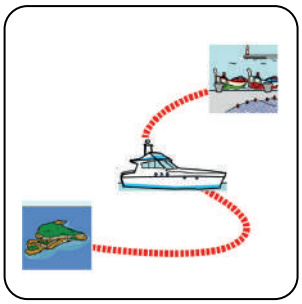
**Normas**

Las personas tienen que cumplir las normas mientras están en la isla.
Cumplir las normas ayuda a conservar la isla.

Las normas de la isla son las siguientes:

- En la isla está prohibido tirar la basura al suelo.
Los visitantes de la isla tienen que llevar su propia bolsa
para tirar su basura.
En la isla no hay contenedores ni papeleras.
- En la isla está prohibido arrancar flores y plantas
porque sirven de comida a los animales de la isla.
- En la isla está prohibido tirar las colillas.
- En la isla está prohibido llevar las conchas de la playa.
- En la isla está prohibido colocar una tienda de campaña y dormir en ella.
- En la isla está prohibido llevar animales.
- En la isla está prohibido hacer ruido o molestar a los animales.
- En la isla está prohibido encender fuego.
- En la isla está prohibido andar fuera de las rutas señaladas.
- En la isla está prohibido pescar.
- En la isla es necesaria la autorización del Parque Nacional
para amarrar un barco, navegar o bucear.

## 7. ¿Cómo puedes salir de la Isla de Cortegada?



**Viaje de vuelta**

El sitio de salida de la isla
es por el mismo pantalán por el que entras.

Las personas que visitan la isla tienen que llegar
a la hora fijada con la empresa
que hace el transporte al pueblo.

Recuerda llevar toda tu basura.
Una forma de ayudar a conservar la isla,
es recoger la basura que encuentres
mientras visitas la isla.

Las personas que visitan la isla ayudan a su conservación
respetando las normas establecidas.

Las personas que visitan la isla deben llevar ropa, calzado cómodo
y documento nacional de identidad.

En la isla no hay bares.
Las personas que visitan la isla pueden llevar comida y bebida.

# Guía adaptada de la Isla de Cortegada

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE MEDIO AMBIENTE, TERRITORIO E VIVENDA

RED DE PARQUES NACIONALES

Bata