



Mujer y autismo: ¿doble estigma o factor de éxito?



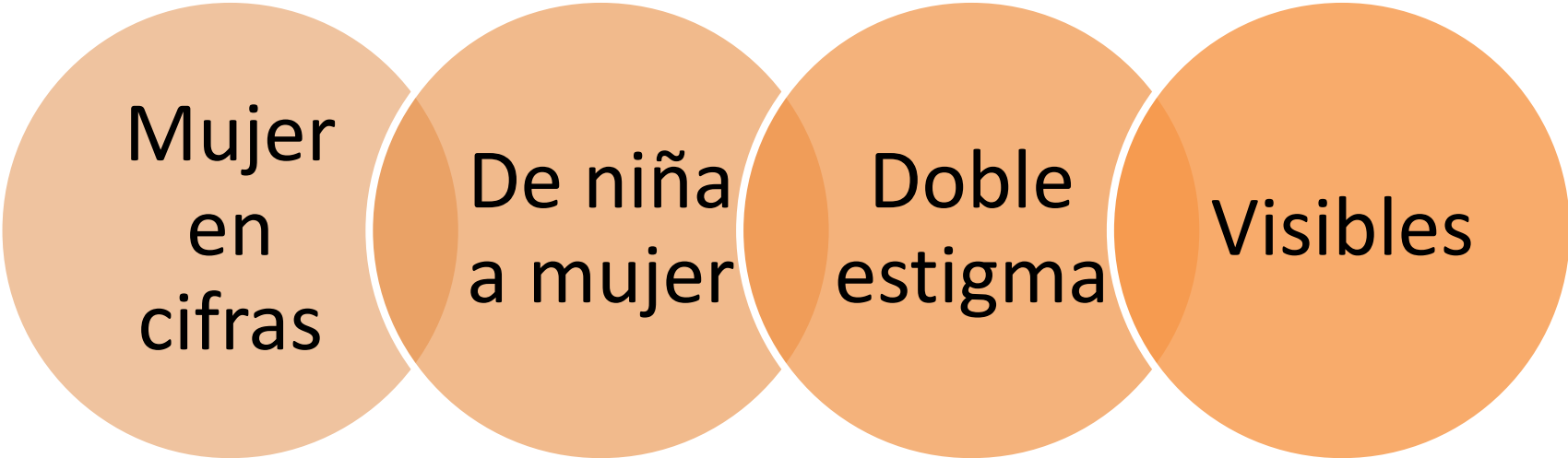
**El autismo es mucho más diverso
de lo que en un principio se creyó.**

**Que no lo entiendas no quiere
decir que no exista**

Personas 3D

1. Capacidades **diferentes**
2. Dificultades **distintas**
3. **Derechos** iguales





Mujer
en
cifras

De niña
a mujer

Doble
estigma

Visibles

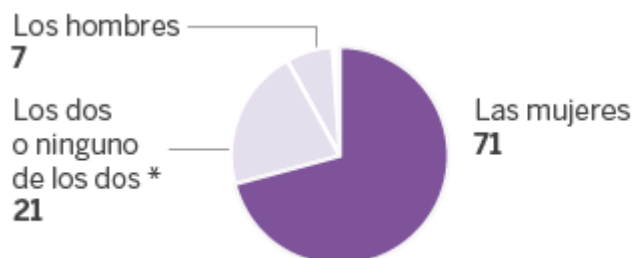
Mujer en cifras

Escenario actual

Mujer
en
cifras

En la sociedad española actual, ¿quién diría que tiene, en líneas generales y en conjunto, **una vida más difícil**: las mujeres o los hombres?

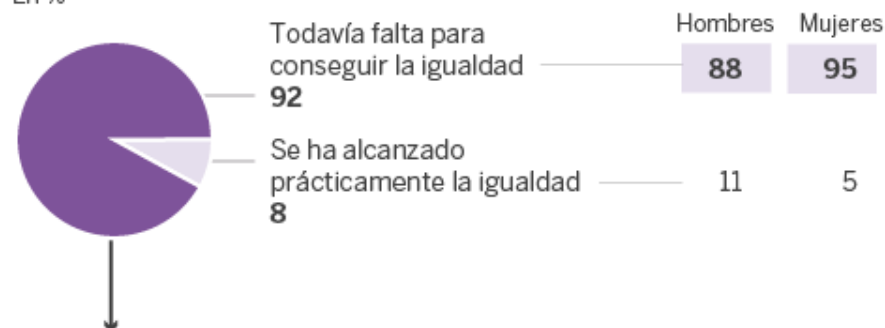
En %



Fuente: Metroscopia. Marzo 2016

¿Cree que en conjunto **ya se ha alcanzado prácticamente la igualdad** entre hombres y mujeres o todavía falta para conseguirla?

En %



¿Cree que la **desigualdad entre mujeres y hombres se debe más a las diferencias biológicas** que existen entre ambos o más bien a la **herencia cultural** de la sociedad en que vivimos?

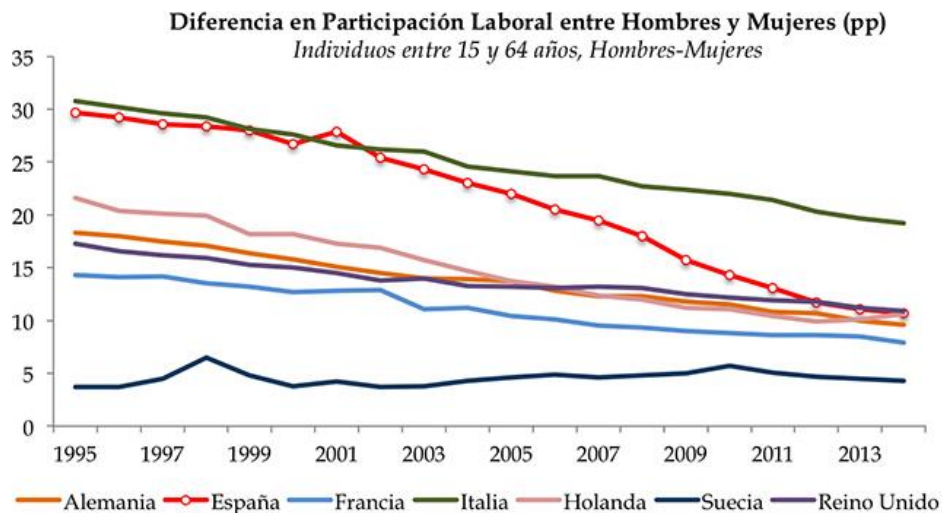
En %

	Total	Hombres	Mujeres
A la herencia cultural	88	88	89
A las diferencias biológicas	4	4	3
A ambas por igual *	6	6	6
A ninguna de las dos/a otra cosa *	1	1	-

La diferencia hasta 100 en la suma vertical de porcentajes corresponde a NS/ NC

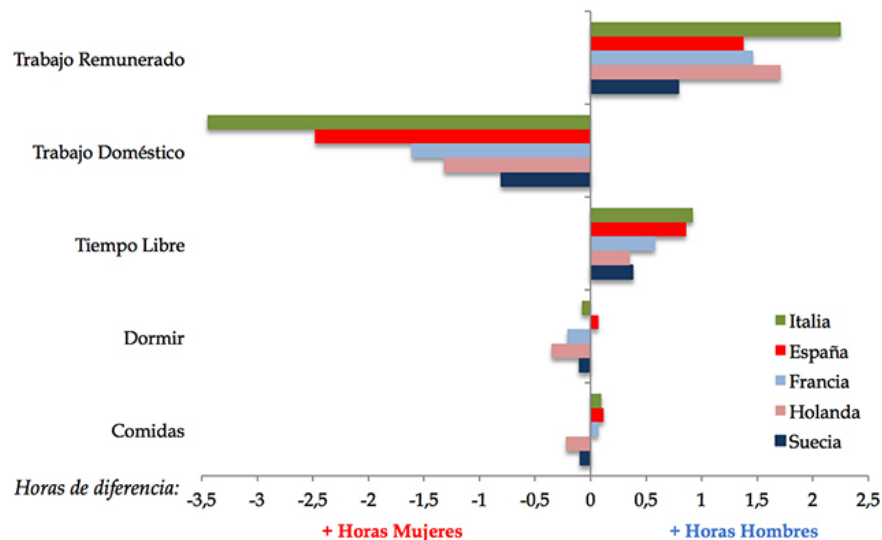
Escenario actual

Mujer
en
cifras



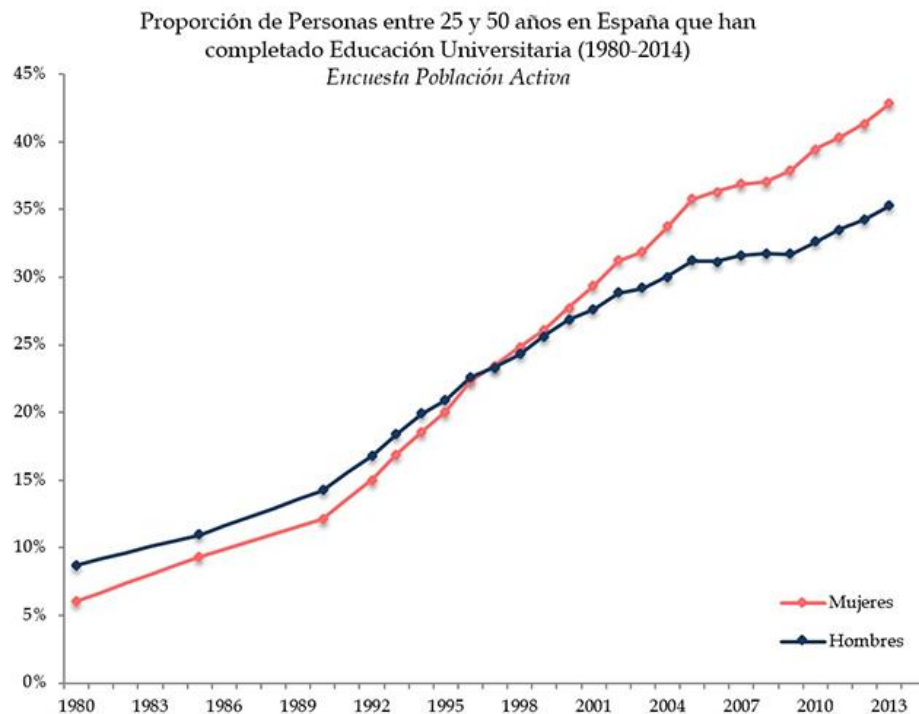
Fuente: *el diario.es* noviembre 2015

Diferencias en el Uso de Tiempo entre Hombres y Mujeres (15-64) en Europa (2008-2011) - Número de Horas Diarias en Días Laborables



Escenario actual

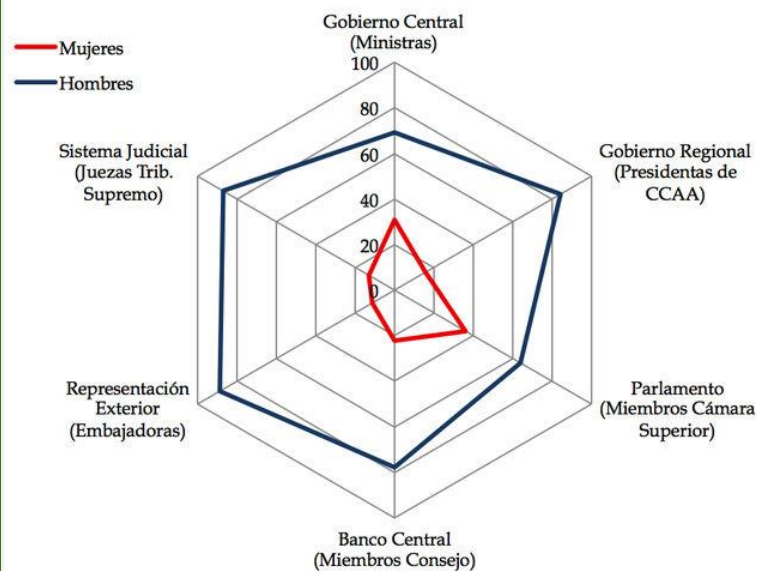
Mujer
en
cifras



Fuente: el diario.es noviembre 2015

Porcentaje de Hombres y Mujeres en los puestos más altos de distintas Instituciones Españolas (2013-2014)

Fuentes: UNECE, Comisión Europea, Instituto de la Mujer.

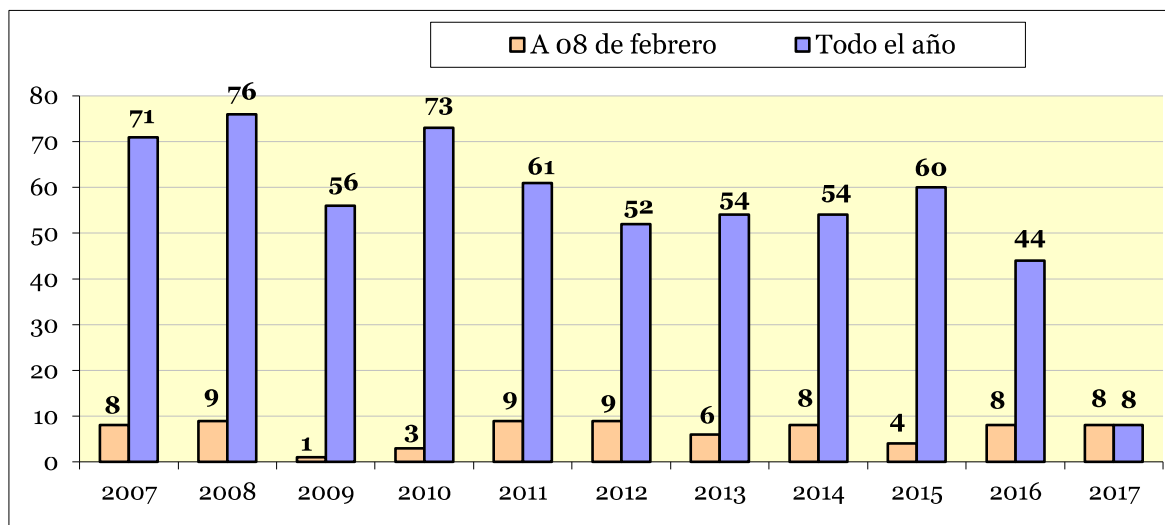


Escenario actual

Mujer
en
cifras

12,5% de las mujeres de +16 años han sufrido violencia física o sexual a lo largo de su vida y el 14% ha sufrido violencia psicológica

Violencia de género: **601** mujeres asesinadas en 10 años



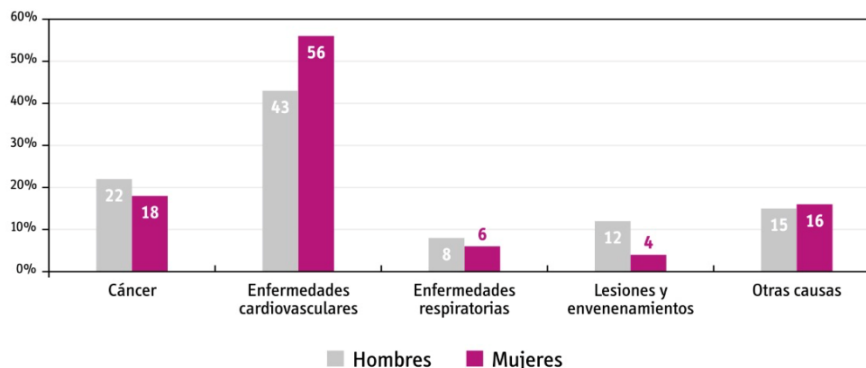
Fuente: Observatorio sobre la violencia de género Febrero 2017

Sesgo en el diagnóstico (estereotipo masculino)

Sesgo en la investigación (ensayos en hombres)

Sesgo en el tratamiento (abuso de psicotropos y hormonas)

Figura 4. Causas de muerte por sexo en Europa. Organización Mundial de la Salud, 2004



Fuente: *Sesgo de Género en la atención sociosanitaria.*
M^a Teresa Ruiz Cantero (2009)
Sesgo de género en el esfuerzo terapéutico. Ruiz Cantero
y Verdú (2014)

Fuente: Modificado de Stramba-Badiale M, y Cols. 2006

Discapacidad

3,86 millones de personas en España tienen discapacidad

2,31 millones son **MUJERES**

Fuente: INE (2008)



Discapacidad

“Es necesario garantizar que las mujeres y niñas con discapacidad puedan vivir de manera autónoma y participar plenamente en todos los aspectos de la vida en igualdad de condiciones con las demás personas, especialmente con respecto a sus poblaciones de referencia”

Manifiesto de las Mujeres y Niñas con Discapacidad de la Unión Europea (2011)

Discapacidad

Comunicación

- Mayor dificultad para expresarse
- Menor credibilidad en su relato

Dependencia

- Menor capacidad para defenderse
- Mayor dependencia de terceras personas
- Menor autoestima y menosprecio de la propia imagen
- Más dificultad para conseguir trabajo remunerado

Información

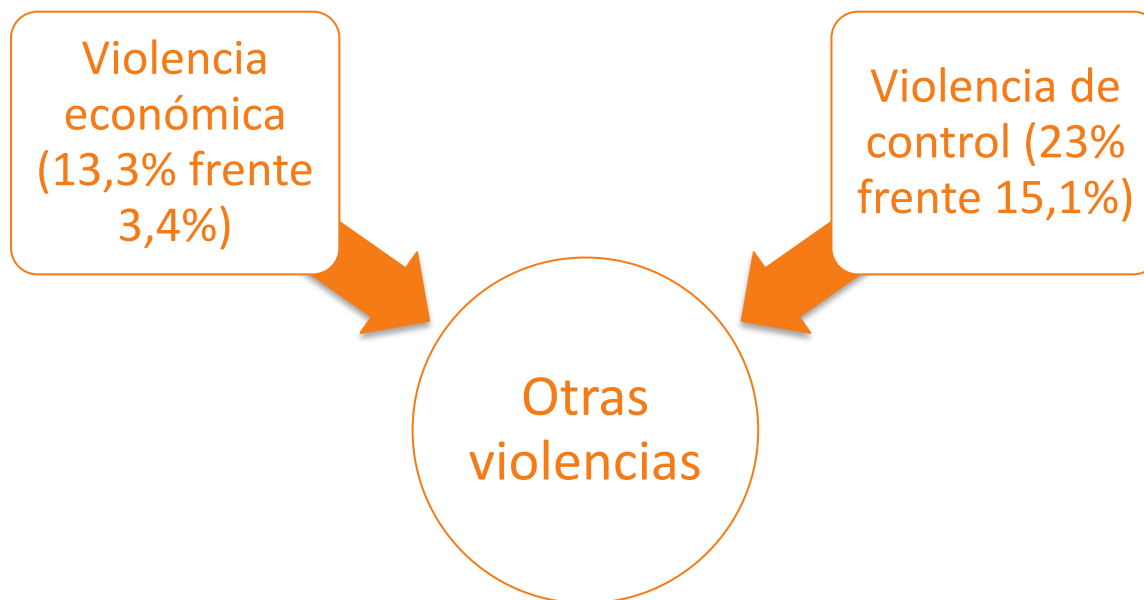
- Menor acceso a la información y a los recursos
- Miedo a perder los vínculos que le proporcionan los cuidados

Fuente: Informe sobre la violencia de genero hacia las mujeres en función de la macroencuesta realizada en 2015. CERMI 2017

Discapacidad

31% de las mujeres de +16 años con discapacidad han sufrido violencia física o sexual a lo largo de su vida (frente al 12,5% mujeres NT)

24,5 % de las mujeres de +16 años con discapacidad han sufrido violencia psicológica a lo largo de su vida (frente al 14% mujeres NT)



*Fuente: Informe sobre la violencia de genero hacia las mujeres en función de la macroencuesta realizada en 2015.
CERMI 2017*

Autismo

Mujer
en
cifras

4:1 prevalencia hombre/mujer (Leo Kanner 1943)

La psicopatía autista en la infancia no afecta a niñas (Hans Asperger 1944)

Prevalencia 2:1 en autismo con discapacidad intelectual y de 15:1 en autismo de alto funcionamiento o asperger (Lorna Wing)

Fuente: autism.org.uk (fecha de consulta 11/02/17)

Autismo

Mujer
en
cifras

4:1 prevalencia hombre/mujer (Leo Kanner 1943)

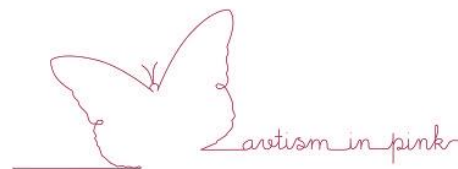
La psicopatía autista en la infancia no afecta a niñas (Hans Asperger 1944)

Prevalencia 2:1 en autismo con discapacidad intelectual y de 15:1 en autismo de alto funcionamiento o asperger (Lorna Wing)

Fuente: autism.org.uk (fecha de consulta 11/02/17)

Autismo

Mujer
en
cifras



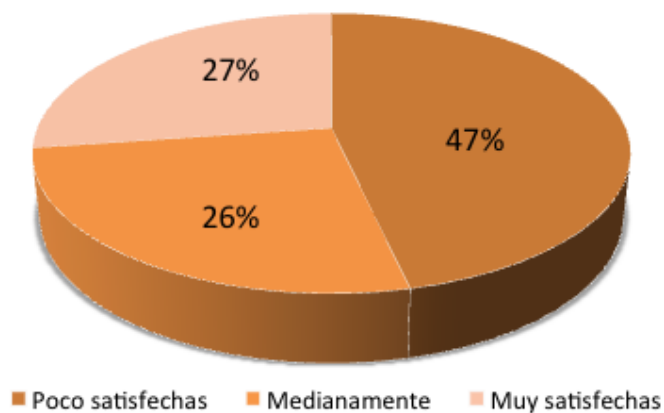
País	Ratio de prevalencia H/M	A un aumento del interés clínico le sigue un aumento de la prevalencia
Reino Unido	3,3:1	
España	2:1	
Portugal	5:1	
Lituania	1,9:1	

Fuente: autism in pink (fecha de consulta 11/02/17)

Autismo

Mujer
en
cifras

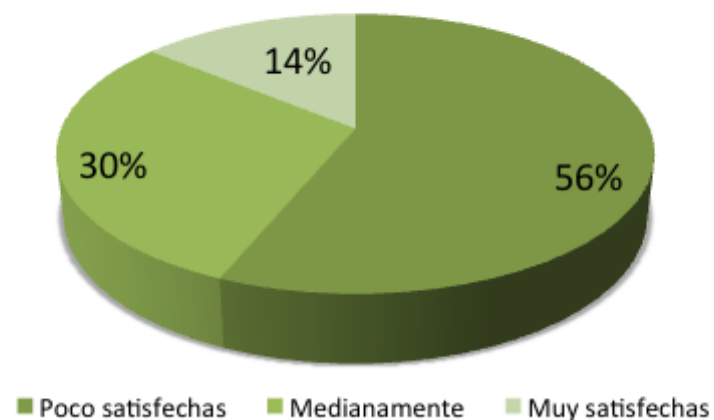
Logros en la vida (% satisfacción)



47% con estudios superiores

41% con empleo

Inclusión en la comunidad (% satisfacción)



Fuente: Mujeres y TEA. Equipo M.Merino AUTISMO BURGOS (fecha de consulta 11/02/17) (2016)

Diagnóstico previo

Depresión (40%)

Ansiedad (36%)

Fobia social (23%)

Fuente: Mujeres y TEA. Equipo M.Merino AUTISMO BURGOS(fecha de consulta 11/02/17) (2016)

De niña a mujer

Aspectos compartidos

Ellas



Ellos

- Percepción sensorial
- Comprensión del contexto
- Comunicación no verbal
- Alexitimia o dificultad para empatizar
- Amor por los animales sobre las personas
- Sentido de la justicia
- Dificultad para las relaciones con iguales

Fuente: Elaboración propia. Listado no exhaustivo

Diferencias

De
niña a
mujer

Ellas

- Sin problemas de lenguaje
- Pequeñas filósofas
- Intenso mundo interior
- Fantasía exacerbada

- Pasan desapercibidas en la escuela
- Dificultades de conducta en casa



Ellos

- Problemas de lenguaje y comunicación
- Pequeños profesores
- Problemas de atención

- Se hacen notar en la escuela
- Dificultades de conducta en casa y en la escuela

Fuente: Elaboración propia. Listado no exhaustivo

Diferencias

De
niña a
mujer

Ellas



Ellos

- Conductas socialmente aceptadas
- Menos berriches y crisis
- Alejadas de la moda o *fashion victim*

- Infradiagnóstico
- Pocas estereotipias
- Poco o ningún patrón repetitivo
- Contacto visual frecuente

- Dificultades sociales claras
- Molestan, a veces son agresivos, interrumpen
- Problemas de higiene

- Diagnóstico temprano
- Estereotipias
- Patrones repetitivos
- Poco contacto visual

Fuente: Elaboración propia. Listado no exhaustivo

Diferencias

De
niña a
mujer

Ellas



Ellos

- Interiorizan la frustración
- Presentan mutismo selectivo
- Intereses iguales a su edad pero de gran intensidad
- Intuitivas
- Sufren más ansiedad y depresión
- Se da por supuesto que deben socializar

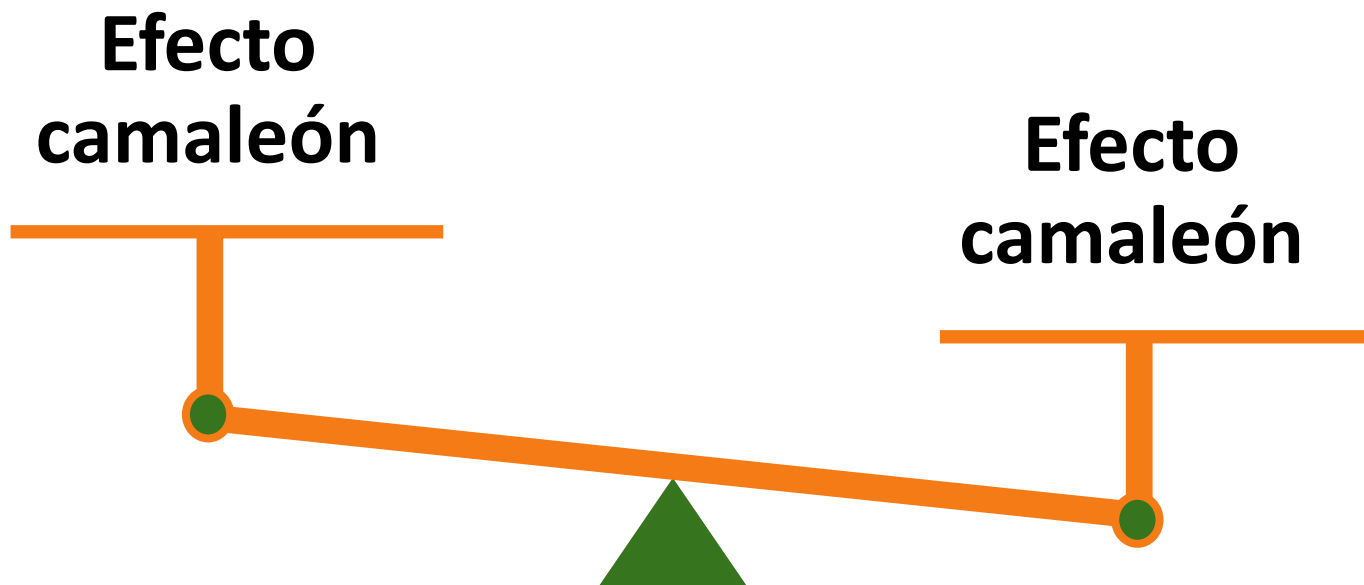
- Exteriorizan la frustración
- Intereses especiales diferentes a los chicos de su edad
- Reciben menos presiones para socializar

Fuente: Elaboración propia. Listado no exhaustivo

Fortalezas

- Creatividad e imaginación
- Curiosidad
- Hiperempatía
- Gran intuición
- Pensamiento no convencional
- Generación de ideas originales
- Capacidad de observación e imitación
- Pasión
- Hiperconcentración
- Pensamiento introspectivo
- Autodidactismo
- Sentido de la verdad y la justicia





Testimonios

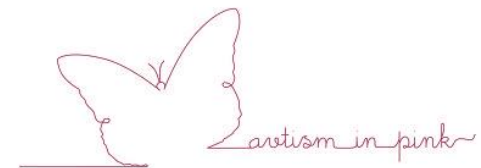
De
niña a
mujer

Si le contaba a la gente que estaba en el espectro, le decían lo normal que parecía a pesar de ello; pero si no lo contaba, a menudo la tildaban de rara, estúpida y maleducada.

Holly Judge 'Rompiendo el silencio'

Tiendo a abordar cada situación de manera neutral y después imito el comportamiento de la otra persona porque probablemente así es como se espera que responda.

Kerry 'Rompiendo el silencio'

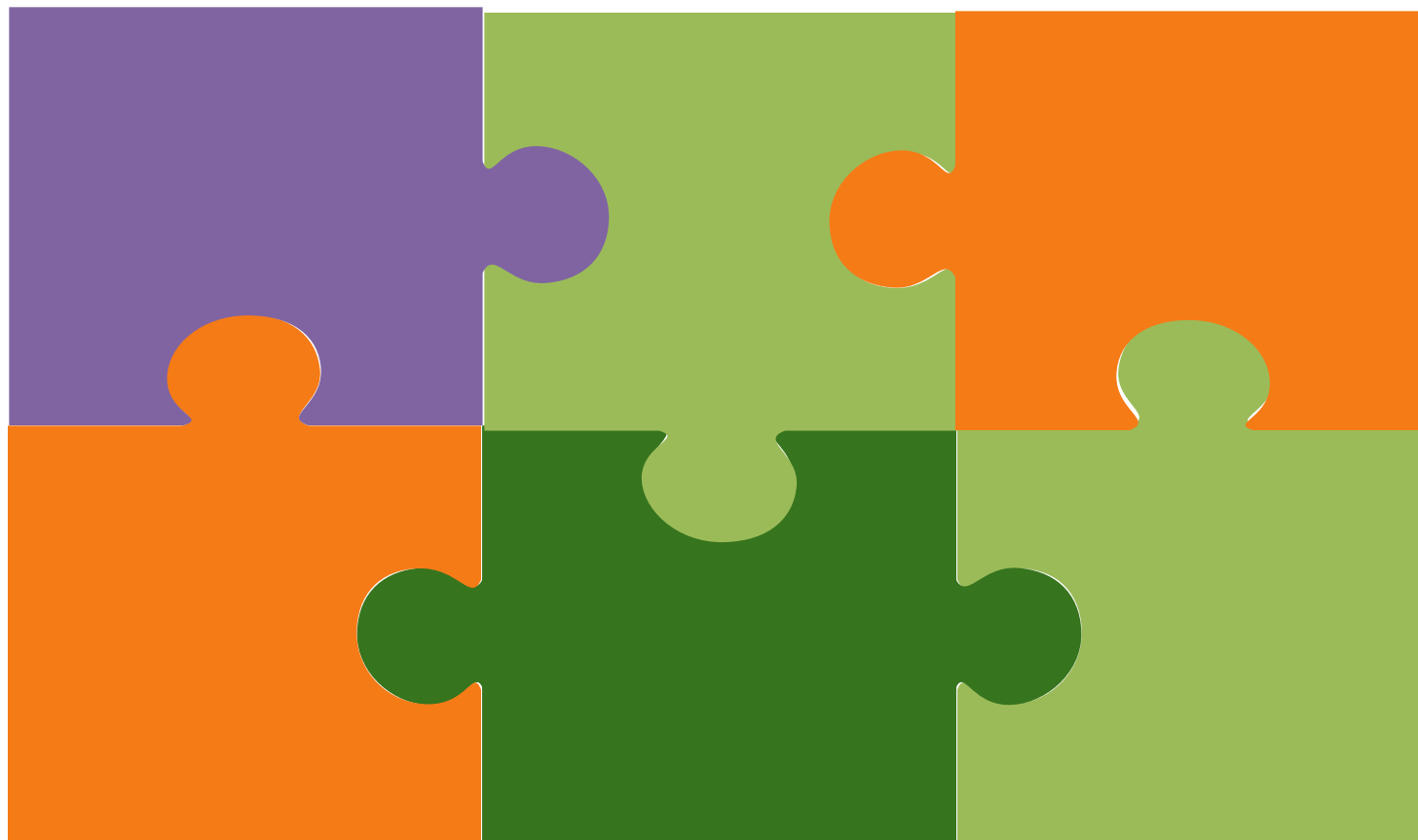


Doble estigma

Autismo +  = Vulnerable²

3 Estereotipos, 3 Riesgos

Doble
estigma



Estereotipo 1

La sociedad espera de la mujer una mayor percepción emocional y sentimental.
La alexitimia es frecuente en el autismo

Qué ves tú

- No tiene empatía y es insensible
- Odio su indiferencia

Qué siento yo

- No entiendo tus sentimientos
- No sé por qué me odias

La **alexitimia** es la dificultad para reconocer y expresar las emociones y los sentimientos de los demás y los propios.

Estereotipo 2

La sociedad acepta como natural la distancia social en los hombres y la rechaza en las mujeres. La hipersensibilidad sensorial determina la permanencia en espacios sociales.

Qué ves tú

- No viene a los sitios de reunión
- Rechaza que la abrace
- No me quiere, es egoísta

Qué siento yo

- El ruido me produce angustia
- Me duele la piel
- Me siento sola y frustrada

Estereotipo 3

La sociedad espera que la mujer favorezca las formalidades sociales de forma proactiva. Un cierto nivel de prosopagnosia en el autismo dificulta las relaciones.

Qué ves tú

- Me ignora cuando nos encontramos
- No se dirige a mí
- Es una engreída

Qué siento yo

- Se ha cambiado de ropa o de peinado y no le reconozco
- Estoy desorientada y angustiada

La **prosopagnosia** es la dificultad para reconocer las caras e identificar a las personas.

Riesgo 1

La sociedad en general no entiende discapacidad sin deficiencia física o intelectual. La mujer TEA es una minoría entre la minoría.

Qué ves tú

- No veo diferencia
- Buenas capacidades intelectuales
- Se desenvuelve en sociedad

Qué siento yo

- Soy invisible.
- No me siento comprendida
- No encuentro apoyos

Riesgo 2

Una mujer que no entiende la ironía ni los dobles sentidos puede ser una víctima de abusos. La ceguera de contexto entraña riesgos añadidos.

Qué ves tú

- Comunicación 'no filter'
- Se lo cree todo
- No entiende nada

Qué siento yo

- No sé por qué se enfada
- Confío sin pensar
- ¿Estoy haciendo el ridículo?

Riesgo 3

Doble
estigma

En los ambientes laborales no se aceptan conductas excesivamente asertivas en las mujeres, mientras que son consideradas un valor en los hombres. Riesgo de acoso laboral

Qué ves tú

- Es soberbia y retadora
- Persiste sin fin
- Yo soy el jefe y tú obedeces

Qué siento yo

- ¿Si lo aprecias en un hombre por qué no en una mujer?
- Me castigas por ser sincera y leal

Visibilidad

Autismo



Inclusión ¿?

Éxito

Del lat. exĭtus 'salida'.

- 1.m. **Resultado feliz** de un negocio, actuación, etc.
2. m. **Buena aceptación** que tiene alguien o algo.
3. m. p. us. **Fin o terminación** de un negocio o asunto.

Real Academia Española © Todos los derechos reservados



Vivo una vida bastante ‘normal’, pero en detrimento de mi salud física y mental. Me frustra tremendamente cuando los profesionales de la salud muestran su ignorancia con afirmaciones como ‘tú no puedes tener TEA porque tienes un trabajo, una casa, un marido’

Kerry ‘Rompiendo el silencio’ (autism in pink)



Conocerme

- ✓ **A**utoconciencia
- ✓ **A**ceptación
- ✓ **A**utoestima

Un agotador trabajo 24 horas x 365 días

Con mi pareja



- ✓ Entender que la pareja cambia
- ✓ Expresar mis emociones *desordenadas*
- ✓ Enseñar y aprender a aceptar **todos los días de nuestra relación**
- ✓ Aprender de la ruptura

Un terapeuta de familia puede ser un mediador



Con mis hijos

- ✓ No eres mejor por tener hijos
- ✓ A ser madre también se aprende
- ✓ Los niños aceptan la diversidad
- ✓ Confiar y aceptar

Ser madre es una opción que compromete

En el trabajo



- ✓ Trabajar garantiza la autonomía
- ✓ Cuidar la *discapacitis*
- ✓ Protegerse del mobbing
- ✓ Aceptar los cambios
- ✓ Aprender a resolver conflictos

Un mediador laboral es importante



Con mi grupo

- ✓ Un círculo de relación a tu manera
- ✓ Enseñar a quererte
- ✓ Querer sin cuestionar
- ✓ Aceptar los cambios
- ✓ Aprender a resolver conflictos

Soy como soy, también en mi grupo

.... Una solución: dejar de ser invisibles



Con mis hijos



Conmigo



En el
trabajo



Con mi grupo social



Con mi
pareja



¿Imposible?



**Lo imposible cuesta un poco más;
y derrotados son aquellos que
bajan los brazos.**

*José Mujica
Expresidente de Uruguay*

Kun alia Sinteno: con otra actitud



<http://sinteno.es>



@SoySinteno



info@sinteno.es

carmen@sinteno.es

