



COMUNIDAD Y VIVIENDAS

¿Quiénes somos?

“Comunidad y Viviendas” es un servicio que dispone de tres viviendas independientes en el centro de Vilagarcía de Arousa. En esta red de viviendas conviven 18 personas adultas en el espectro del autismo con grandes necesidades de apoyo. Las personas cuentan con un equipo de 8 profesionales y con la implicación de otras personas de referencia para el apoyo y acompañamiento en el día a día.

¿De dónde venimos?

En el año 1997 se plantea un modelo de vida de las personas adultas en el espectro del autismo más autónomo e independiente, respecto al modelo residencial imperante hasta el momento. Este planteamiento puso de manifiesto la necesidad de las personas adultas de tener experiencias de vida adaptadas a sus proyectos personales, de disponer de sus propios espacios, conocer a otras personas y vivir en un entorno comunitario. En definitiva, poder disfrutar de una ciudadanía plena y activa, con todos sus derechos y todos sus deberes.

¿A dónde vamos?

El servicio se orienta hacia la presencia y participación en la comunidad, así como hacia la atención a lo cotidiano, al día a día de las personas. Por ello, se valora el conocimiento y la utilización de los recursos comunitarios, la igualdad de oportunidades para todas las personas (independientemente del apoyo que necesiten) y el desarrollo de estilos de vida propios, individuales e irrepetibles, en función de gustos e intereses de cada persona.

¿Dónde estamos?

El servicio “Comunidad y Viviendas” está formado por tres pisos ubicados en diferentes edificios del centro de Vilagarcía de Arousa. En cada piso conviven, de lunes a viernes, 6 personas con edades comprendidas entre los 22 y los 40 años. Esta localización de las viviendas facilita la utilización de los recursos comunitarios, así como la presencia y participación en la vida social, creando lazos y redes sociales.

- Vivienda 1: Bellarosa: C/ Doctor Tourón, 27 - 5ºB
- Vivienda 2: Ksita: C/ Alejandro Cerecedo, 8 - 1ºA
- Vivienda 3: Ravella: C/ Ravella, 4 - 1ºB





¿Qué hacemos?

Además de realizar las actividades habituales que supone la convivencia en un piso compartido, prestamos especial atención a la comunicación y bienestar emocional de las personas a las que acompañamos y prestamos apoyo. Asimismo, a través de diferentes actividades se intenta mejorar el trabajo compartido con las familias y el respeto hacia la idiosincrasia de cada persona. Entre las actividades que realizamos, podemos citar:

- Participación de las personas en la programación y organización de actividades.
- Práctica de deporte regular: natación, senderismo, baloncesto o bicicleta.
- Otras actividades saludables: fisioterapia, balneario...
- Uso de diferentes recursos comunitarios: peluquería, bolera, biblioteca...
- Actividades con otras entidades: Agrupación atlética Mazí (atletismo), Asociación Nós (pandereta).
- Actividades culturales: cine, teatro, exposiciones y conciertos.
- Voluntariado social con personas mayores, voluntariado ambiental y voluntariado en la protectora de animales.
- Vacaciones o viajes centrados en las preferencias de cada persona, de cara a poder vivir nuevas experiencias y tener cosas que contar (ir en avión o en metro, conocer otras ciudades...).

